



DOSSIER DE VOYAGE



VOYAGE A CHEVAL LUBERON - ALPILLES - CAMARGUE



Un séjour organisé par Cap Rando



Contenu de votre dossier de voyage	Page
Rendez-vous	3
Transferts gratuits d'arrivée	4
Transferts gratuits de départ	4
Programme indicatif.....	5
Vos hébergements	6
Sites Internet recommandés.....	6
Hôtels recommandés à Aix-en-Provence et Marseille	6
Consignes à bagages.....	7
Météo & Climat.....	7
Téléphones utiles.....	7
Santé	7
Equipement à emporter	8
Rappel sur ce que le prix comprend / ne comprend pas	8
Assurances	8
Conditions d'annulation.....	9



VOYAGE A CHEVAL LUBERON – ALPILLES – CAMARGUE INFORMATIONS PRATIQUES

Informations actualisées sur notre site:

<http://go.cap-rando.com/url/luberoncamargue>

Rendez-vous :



Le rendez-vous est fixé le dimanche soir (voir date page 2).

Si vous venez en voiture: Rendez-vous à votre chambre d'hôtes à 19h (**pas d'accueil possible avant 16h**): Les Gargoulettes 576 Chemin de Recaute, 84360 Lauris. Marie-Françoise REYNARD. Tel: 04 90 79 19 05 – 06 47 86 60 00.

www.chambres-hotes-vacluse-gargoulettes.fr/chambres-hotes-lauris-vacluse/

Coordonnées GPS : Latitude 43.7707 / Longitude 5.29417

Google maps: <http://go.cap-rando.com/url/accesgargoulettes>

Accueil entre 16h et 19h. Vous rencontrerez votre guide à l'apéritif à 19h30.

Lauris se trouve sur la D 973, entre Cavaillon (26 km) et Pertuis (18 km). Autoroute A7 Paris - Marseille: sortie Sénas. Autoroute A51 Nice - Aix-en-Provence - Sisteron: sortie Pertuis (du nord) ou Meyrargues n° 14 (du sud). De la station essence en bas du village de Lauris, suivre le fléchage « Roquefraîche » « Fontenille ». Après le domaine de Fontenille, continuer la route sur moins d'un kilomètre, prendre à droite le chemin de Recaute (attention petite route peu visible).

Les Gargoulettes se trouvent à environ 500m, dernière maison à droite :

Scannez sur votre
smartphone:



En cas de difficulté, appelez Marie-Françoise au 06 47 86 60 00 ou Cap Rando au 06 09 52 03 24.

Si vous venez en train ou en avion: Possibilité de transfert gratuit depuis l'aéroport de Marseille, la gare TGV ou la gare centrale d'Aix-en-Provence aux horaires indiqués ci-dessous.

Transferts gratuits d'arrivée :

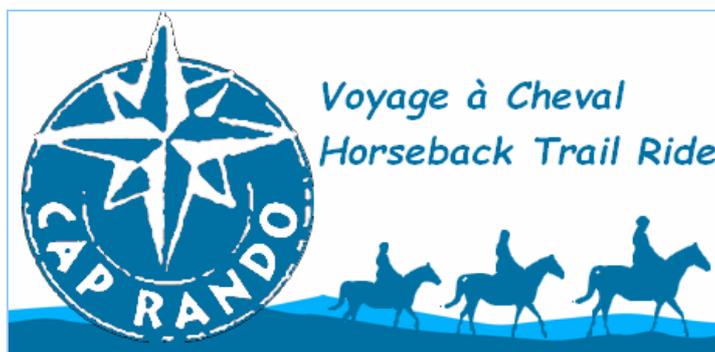


Rendez-vous à l'aéroport de Marseille à 17h, à la gare d'Aix-en-Provence TGV à 17h30, à la gare SNCF centre d'Aix-en-Provence à 17h45.

Lieux de rendez-vous:

- Aéroport de Marseille Provence: à l'extérieur, à la porte de sortie du terminal 2 (vols low cost).
- Aix-en-Provence TGV: sur le parvis « B », côté arrivées des tgv venant du nord.
- Aix-en-Provence SNCF centre: devant la gare. Attention: pas à la gare routière (bus).
- Pas de transfert proposé de Marseille centre: prendre la navette bus de la gare routière près de la gare St-Charles pour le rendez-vous à l'aéroport. Informations: <http://www.marseille-airport.com//parkings-et-acces/acces/bus/marseille-centre>

Le chauffeur a un panneau "CAP RANDO":



N° de téléphone en cas d'urgence: +33 (0)6 09 52 03 24 (tel / sms / whatsapp/ signal)

Pensez à réserver un train/vol arrivant suffisamment en avance afin de ne pas manquer notre navette gratuite, qui ne peut attendre en cas de retard afin de ne pas faire patienter les autres participants et décaler les différents points de rendez-vous. Vous devriez prendre un taxi.

Tarif indicatif des taxis pour une arrivée plus tardive:

- Marseille aéroport: ± 150 €
- Aix-en-Provence TGV: ± 130 €
- Aix-en-Provence centre: ± 100 €

Liaison de bus de Aix-en-Provence centre à Lauris. De l'aéroport de Marseille, la gare de Marseille, la gare d'Aix-en-Provence TGV: navette bus pour la station de bus au centre d'Aix-en-Provence.

Sites internet pour les horaires et tarifs des bus:

Marseille centre - Aéroport:

www.marseille-airport.com//parkings-et-acces/acces/bus/marseille-centre

Marseille aéroport - Aix-en-Provence centre:

www.marseille-airport.com//parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence

Aix-en-Provence TGV - Aix-en-Provence centre:

www.marseille-airport.com//parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence

Aix-en-Provence centre - Lauris:

www.vaucluse.fr/deplacements/transports-cars-transvacluse/horaires-lignes-transvacluse

Bagages: pour les transferts, merci de prévoir 1 bagage par personne, valise ou sac d'environ 90cm x 65cm x 35cm, 15kg maximum. Si vous avez plus de bagages ou plus volumineux, merci de nous avertir au moment de la réservation du transfert.

Important: merci de réserver les transferts au moins deux semaines avant votre arrivée.

Transferts gratuits de départ :



Départ de Lauris à 9h30. Arrivée à la gare d'Aix-en-Provence centre: ±10h, la gare d'Aix-en-Provence TGV: ±10h30, l'aéroport de Marseille: ±11h. Nous ne proposons pas de transfert pour Marseille centre (prendre la navette bus de l'aéroport).

Pas de départ possible avant ou après cet horaire. Prévoyez un départ de train ou avion suffisamment après l'heure prévue d'arrivée pour éviter de devoir prendre un taxi.



Jour 1: Rendez-vous à Lauris, au pied du Luberon, à partir de 18 heures. Possibilité de transfert gratuit depuis la gare d'Aix en Provence TGV, Aix en Provence centre ou l'aéroport de Marseille Provence. Installation dans votre chambre d'hôtes, apéritif d'accueil à 19h et présentation de votre randonnée, dîner et nuit.

Jour 2: Lauris - Mallemort. Présentation de votre cheval, préparation et départ du flanc sud du Luberon, ses pinèdes, ses paysages de falaises, en longeant les vergers, champs d'oliviers et vignes jusqu'à la Durance que nous longeons par d'agréables pistes et traversons (sur un pont en cas de crue) avant un agréable pique-nique ombragé proche de la rivière. L'après-midi, nous longerons un canal irriguant les nombreuses cultures de la vallée, et rejoindrons le parc où resteront nos montures pour la nuit. Les cavaliers sont transférés en minibus jusqu'aux chambres d'hôtes à Lauris.



Jour 3: Mallemort - Eygalières. Après le petit déjeuner, transfert pour retrouver les chevaux à Mallemort. Départ à travers la plaine et ses vergers de fruitiers vers Lamanon où nous attend un copieux pique-nique. L'après-midi, nous nous dirigeons à cheval vers les Alpilles, superbe massif calcaire où le blanc des falaises contraste avec le vert des pinèdes. Nous arriverons à proximité d'Eygalières. Nuit en chambres d'hôtes, au pied des Alpilles.



Jour 4: Eygalières - Les Baux de Provence - Astouin. Les Alpilles. Randonnée à cheval à travers les Alpilles, sur de superbes sentiers dans les pinèdes, parmi les cigales. Nous découvrons les paysages de Van Gogh, en passant à côté du monastère de Saint-Paul où il fut interné, puis l'arc Romain de Glanum. Pique-nique au bord d'un lac. L'après-midi, superbe randonnée avec vues sur les crêtes des Alpilles avant de découvrir la silhouette des Baux de Provence. Visite du village puis transfert en minibus jusqu'au cœur de la Camargue. Nuit dans un hôtel bâtie de quelques quatre cents ans, construite sur les vestiges d'une abbaye du XIIème siècle.

Jour 5: Astouin - Visite d'une manade - Les Saintes Maries de la Mer. A cheval jusqu'à une manade. Après une heure à cheval au cœur de la Camargue, vous arrivez à une manade. Mathieu, gardien passionné, nous accueille devant l'enclos de l'un de ses troupeaux de taureaux. Nous l'accompagnons à cheval pour « accamper » les taureaux, c'est à dire les pousser dans le marais jusqu'à un clos de tri. Puis il nous parle de la "course camarguaise", des méthodes d'élevage, des traditions liées aux taureaux de Camargue, ensuite il trie quelques taureaux devant nous et finit sa prestation en nous offrant un apéritif « le verre de l'amitié ». Pique-nique sur la manade préparé par notre assistant. Puis nous repartons à cheval pour Les Saintes Maries de la Mer. Après votre installation à l'hôtel, vous pouvez aller vous balader dans les ruelles du village et y faire du shopping, faire un tour à la plage, ou profiter de la piscine de l'hôtel, avant le dîner dans un restaurant du village et une fin de soirée dans une bodega animée. Nuit à l'hôtel.



Jour 6: Les Saintes Maries de la Mer - Méjanès. Matinée sur les plages et retour à l'hôtel par les étangs des Impériaux. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi, départ pour Méjanès en longeant l'étang du Vacarès: superbes paysages au cœur de la Camargue en longeant l'étang avec ses nombreux flamants roses. Fin de randonnée à Méjanès, embarquement des chevaux dans le camion et transfert des cavaliers pour Lauris pour le dernier repas et la dernière nuit.



Jour 7: Fin de votre randonnée équestre en Provence après le petit déjeuner. Possibilité de transfert gratuit pour les gares d'Aix en Provence ou l'aéroport de Marseille.

* Programme indicatif pouvant être sujet à modifications en cas de nécessité (météo, crue de la Durance, risques d'incendies, impondérables, ...)

Vos hébergements * :



Jours 1, 2 et 6:

Les Gargoulettes - Lauris
www.chambres-hotes-vacluse-gargoulettes.fr
Tel: 04 90 79 19 05

Ou:



Le Mas de Recaute - Lauris
www.masderecaute.fr
Tel: 04 90 08 29 58



Jour 3:

La Sarriette - Eygalières
www.lasarriette.com
Tel: 04 90 95 94 50



Jour 4:

Mas de Sylvéreal - Vauvert
www.sylverreal.camargue.fr
Tel: 04 66 51 83 88



Jour 5:

Le Maset - Saintes-Maries-de-la-Mer
www.maset.fr
Tel: 04 90 97 60 10

* Sous réserve de modifications en cas de problèmes de disponibilités.

Sites Internet recommandés :



Provence: www.provenceweb.fr - www.parcduluberon.fr - www.luberon-en-provence.com
Luberon: www.luberon-en-provence.com - www.provenceweb.fr/f/groupes/luberon/luberon.htm
Alpilles: www.provenceweb.fr/f/alpilles/alpilles.htm
Camargue: www.camargue.fr - www.parc-camargue.fr - www.camargue-en-provence.com - www.provenceweb.fr/f/camargue/camargue.htm

Hôtels recommandés à Aix-en-Provence et Marseille :



Aix-en-Provence:

Hôtel Cardinal **
www.hotel-cardinal-aix.com
Hôtel des Quatre Dauphins ***
www.lesquatredauphins.fr
Hôtel Mercure Paul Cézanne ***
www.hotelaix.com

Marseille centre:

Hôtel Alizé **
www.alize-hotel.com
New Hotel Vieux Port ***
www.new-hotel.com
Hôtel La Résidence Vieux Port ***
www.hotelmarseille.com

Marseille aéroport

Hotel Ibis Budget
www.ibishotel.com
Hotel Ibis Airport **
www.ibishotel.com
Hotel Novotel ***
www.novotel.com
Hôtel Best & Western ***
www.bestwestern.fr

Consignes à bagages :



Si vous souhaitez laisser vos bagages pour visiter Aix-en-Provence ou Marseille, des consignes à bagages sont disponibles:

A Aix-en-Provence: pas de consigne à la gare TGV ni à la gare du centre. Une consigne privée est disponible à 20 mn à pied de la gare du centre. Adresse: 29, rue Boulegon. Téléphone: 06 65 93 04 72. <https://www.keepcase.net/>. info@keepcase.net
Nous conseillons de réserver votre consigne sur: <https://www.nannybag.com/fr>

A Marseille gare: consigne disponible à la gare Saint-Charles au centre de Marseille, située sur le quai A.

A l'aéroport de Marseille: consigne disponible hall 1, réservée aux passagers munis d'un titre de transport aérien au départ de l'Aéroport Marseille Provence.

Météo & Climat :



Prévisions: <http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/lauris/84360>

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sep- tembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyenne (°C)	5.1	5.6	9.2	12.7	16.8	21.6	24	23.6	19.3	15.2	9.5	6
Température minimale moyenne (°C)	1.2	1.1	4	7.4	11.4	15.8	18.1	17.8	14.3	11	5.8	2.2
Température maximale (°C)	9.7	10.6	14.5	17.8	21.9	27	29.6	29.3	24.5	19.7	13.7	10.4
Précipitations (mm)	56	47	46	71	60	36	20	24	74	94	103	63
Humidité(%)	78%	72%	67%	64%	61%	54%	50%	54%	63%	73%	78%	78%
Jours de pluie (jrée)	5	5	5	7	6	4	2	3	5	7	7	6

Téléphones utiles :



Météo: 08 99 71 02 84

Urgences: Pompiers: 18 - Samu: 15 - Centre Anti-Poison: 04 91 75 25 25 - Gendarmerie: 17

A partir d'un portable, composez le 112

Cap Rando: 04 83 43 12 34 de 10h à 18h. En cas d'urgence (tel / sms / whatsapp / signal): 06 09 52 03 24

Santé :



Pensez à contrôler votre vaccination antitétanique, à avoir avec vous votre carte Vitale, votre attestation d'assurance, et le numéro de téléphone de votre assurance d'assistance : à communiquer à votre guide à votre arrivée si vous ne l'avez pas renseigné lors de votre inscription.

Emportez vos médicaments habituels ainsi qu'une petite trousse de premiers soins (antalgique, pommade anti-inflammatoire, antiseptique, ... que nous ne sommes pas autorisés à vous fournir pour risque d'allergie ou contre-indication).

Équipement à emporter :



- Casque (obligatoire, peut être prêté sur place) *
- Bottines d'équitation ou chaussures montantes de marche (bottes déconseillées)
- Guêtres d'équitation (vivement conseillées)
- Chemises à manches longues, efficaces contre le soleil et les moustiques (parfois nombreux en Camargue)
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Lampe de poche
- Produit anti-moustiques
- Poncho imperméable et pantalon imperméable (conseillé)
- Nécessaire de toilette
- Maillot de bain
- Gourde métallique ou isotherme de 1 litre
- Petite trousse de pharmacie individuelle (cf ci-dessus)
- Masques de protection

* Nous vous recommandons d'avoir votre propre casque d'équitation, adapté à votre taille.

Pour vous procurer votre équipement: commandez à la sellerie Provence et bénéficiez d'une remise de 10% avec le code CAPRANDO10 : <https://www.sellerie-provence.com/>

Draps et serviettes de toilette sont fournis. Les selles sont équipées de sacoches pour emporter vos affaires de la journée. Afin de faciliter les transports, éviter les pertes, vous faciliter les accès aux hébergements merci de limiter vos bagages à 1 seul bagage par personne étiqueté à votre nom: approximativement 90cm x 65cm x 35cm, 15kg maximum.



Si vous voyagez en avion: mettez vos affaires d'équitation dans un bagage à main et non dans le bagage enregistré en cas de perte.

Ne pas emporter d'objets de valeur. L'organisateur, les hébergeurs, les transporteurs ne pourront être tenus responsables en cas de dégradation, vol ou perte de vos effets personnels.

Rappel sur ce que le prix comprend / ne comprend pas :



Le prix comprend: la location du cheval équipé, le guide, l'assistant assurant la préparation des buffets du midi et les transports des bagages, les hébergements, les repas, la prestation manade avec gardian en Camargue, le transfert (gratuit) du retour au point de départ, les transferts (gratuits) depuis/pour l'aéroport de Marseille ou les gares d'Aix-en-Provence aux horaires fixés, la garantie financière de vos paiements par notre caution d'opérateur de voyages.

Le prix ne comprend pas: l'assurance individuelle obligatoire, les boissons hors eau de table et ¼ de vin pendant les repas, les dépenses personnelles, les pourboires, tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend". Merci de penser à payer directement aux prestataires les suppléments éventuels.

Assurances :



L'EURL LE MAS DE RECAUTE - Marque CAP RANDO est couverte pour sa responsabilité civile, contrat GENERALI n° AL974010. Pour participer à un séjour, vous devez obligatoirement être titulaire d'une assurance individuelle responsabilité civile, accident, assistance, rapatriement. Nous proposons les assurances "CHAPKA" avec option annulation. Vous pouvez consulter notre offre sur: www.cap-rando.com/site/pdf/ASSURANCES.pdf ou sur le site: www.chapka.fr.



Conditions générales d'annulation:

Annulation de la part du prestataire: Attention, tout séjour peut être annulé en cas d'effectif insuffisant pour assurer le séjour, jusqu'à 21 jours avant la date de début du séjour: nous vous conseillons de réserver des transports remboursables.

Dans ce cas, le départ pourra être assuré avec un éventuel supplément, un séjour de remplacement pourra vous être proposé. Si ces offres ne vous conviennent pas, le remboursement ou un avoir intégral (au choix) est garanti sans indemnisation.

Annulation de la part du client: En cas d'annulation de votre part, il vous sera retenu les sommes suivantes:

A plus de 60 jours: une somme forfaitaire de 90 € par personne (non remboursable par l'assurance).

Entre 60 et 30 jours: 50% du prix du séjour.

A moins de 30 jours: 100% du prix du séjour.

Les frais de dossier, les assurances, les transports (suivant conditions des compagnies): ne sont pas remboursables.

L'absence de signature du contrat, le non paiement du solde à la date d'échéance, la non réception de l'attestation d'assurance, l'exclusion pour comportement néfaste ou niveau insuffisant par rapport au niveau requis, la non présentation ou le retard à l'heure et au lieu de rendez vous, l'abandon de votre part au cours de la randonnée: sont assimilables au "cas d'annulation de la part du client" avec les frais indiqués.

Nous vous souhaitons une agréable randonnée.



A votre retour, merci de nous envoyer votre avis :

<https://www.cap-rando.com/contact/questionnaire-de-satisfaction.html>

